



Italien im Frühling 2025



Ein Reisebuch von



Matthias Weber & Heike Dietz


Inhaltsverzeichnis

Italien im Frühling 2025	4
Start in Zwickau	6
Österreich	7
Brenner	8
Einfaches Hotel in Mantova	10
Mantua	12
Camping-Askese beim heiligen Franz	18
Obere Stadt Assisi	22
Castello in Assisi	29
Auf dem Weg nach Spoleto	34
Erst mal im Schloss	39
Alte Bahnstrecke überm Berg	44
Vallo di Nera	51
Fahrt das Tal entlang bis Terni	55
Auf dem Weg Richtung Tiber	63
Mittelalterchaos in Narni	68
Bahnhof vom Ort "Orte"	75
Regenwetter in Assisi	83
Einsiedelei vom heiligen Franz	90
Calle san Rufino	95
Frühlingsmittelalterfestival in Assisi	100
Weg zurück vor Florenz	109
Plessi-Museum, -Kunstwerk + Raststätte	111
Dorham	114




Geplant ist, dass wir uns knapp zwei Wochen in Italien zwischen Assisi und Rom herumtreiben - vorzugsweise wieder mit dem Fahrrad.

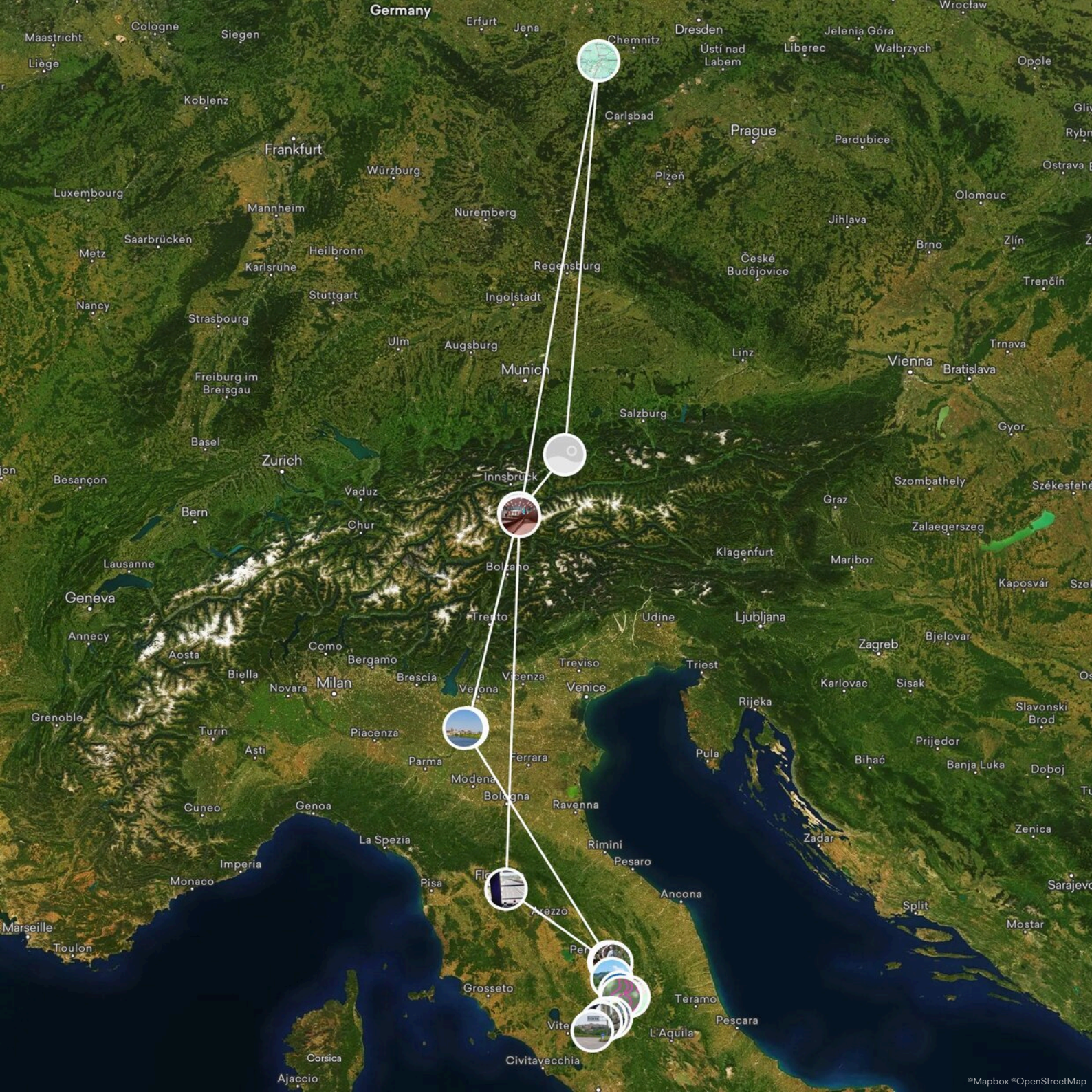



23
Footprints


3
Länder


14
Tage


2.010
Kilometer



Tag 1



Start in Zwickau

 27. April 2025 in Deutschland, Zwickau

8 Uhr wollten wir starten, und schafften es dann, 9:30 Uhr pünktlich loszufahren. Wir fahren immer pünktlich los, wenn es von uns selbst abhängt wann pünktlich ist !!!

Uhrzeit

09:08

Sonnig

 9 °C

Höhe über NN

265 m

Tag 1




Österreich

 27. April 2025 in Österreich, Angath

Uhrzeit

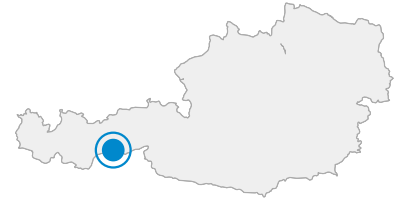
13:40

Bewölkt

 18 °C

Höhe über NN

499 m



Brenner

 27. April 2025 in Österreich, Gries am Brenner

Ungefähr 10 Minuten hatten wir zähfließenden Verkehr an der Stelle, wo sich alles auf eine Spur verengt. Zum Glück drängelten alle in die linke Spur, so dass wir recht schnell einfach nach vorn fahren konnten, um dann ganz vorne einzufädeln. Straßenverkehrsordnung kennen ist manchmal von Vorteil ...

Die Landschaft wurde dann auf italienischer Seite zusehends grüner, hübsche kleine Kirchen klebten mit Dörfchen an den Hängen, und das Wetter wechselte zwischen Sonne und kurzen Regenschauern.

Vor Verona, so gegen 19 Uhr, machten wir uns langsam Gedanken zur Übernachtung.

Bei der Abfahrt von der Autobahn bei Mantua Nord fraß der Automat zwar das Ticket, aber es wurde in astreinem Italienisch nachgefragt, woher wir kommen. Nach einigem Hin und Her war dann offenbar akzeptiert, dass wir vom "Brennero" kommen und wir zahlten per Karte 19,80€.

Uhrzeit

15:49

Bewölkt

 13 °C

Höhe über NN

1.301 m



Tag 1



Einfaches Hotel in Mantova

 27. April 2025 in Italien, Mottella

Mit Blick auf die Autobahn 😂
Aber mit sehr dichten Fenstern.

Wir waren Richtung Stadt unterwegs, dann aber unsicher, weil schon weiter draußen Schilder zu der ZTL (verkehrsberuhigte Zone) auftauchten. Wahrscheinlich nur Vorankündigungen, aber so klar war das nicht - da fragen wir lieber noch mal nach bevor wir 100€ pro überfahrener Kamera zahlen.

Letztlich waren wir dann in der Gegenrichtung in kleinem Ort ohne ZTL, und haben prima Pizza und Bier bekommen.

Uhrzeit

19:43

Bewölkt

 18 °C

Höhe über NN

25 m

Video






Tag 2



Mantua

 28. April 2025 in Italien, Mantua

In respektvollem Abstand zur Stadt, auf einem öffentlichen Parkplatz, stellten wir das Auto ab und liefen ein Stück hin und durch. Das Castel müffelt etwas, es steht auch so im Wasserbad dass es modern muss, und ist auch nicht so zugänglich. Aber die Stadt an sich hat etwas - tolle Gebäude und Kirchen, und Geschichte.

Uhrzeit

09:51

Sonnig

 18 °C

Höhe über NN

19 m



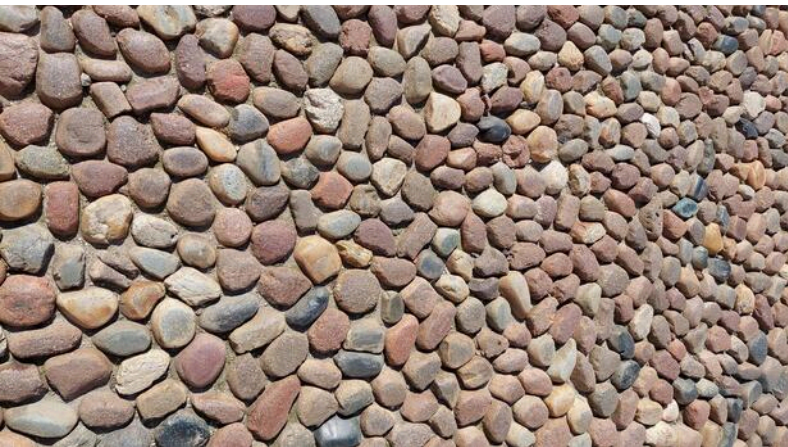


Böse teure Straßen

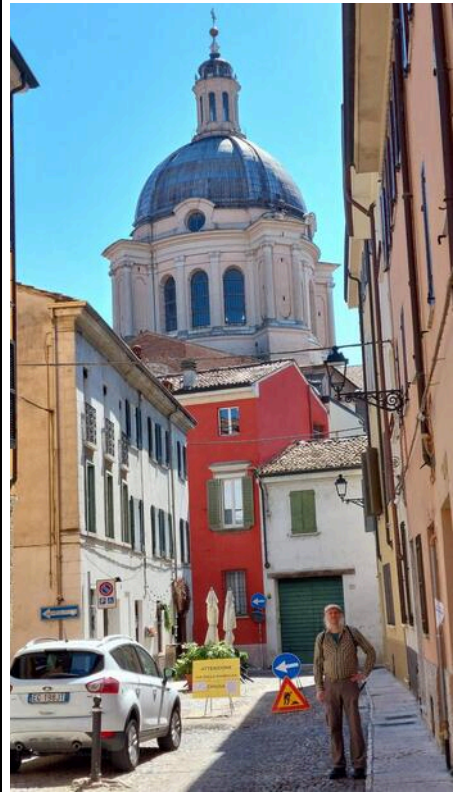
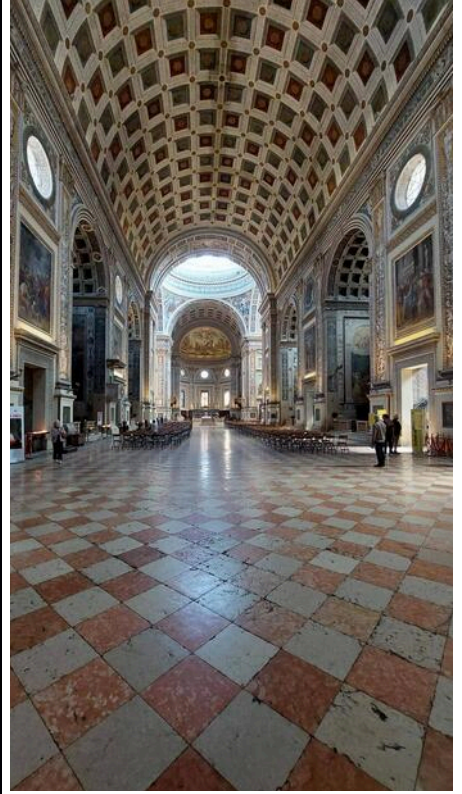


Rigoletto












Camping-Askese beim heiligen Franz

 28. April 2025 in Italien, Assisi

Zelt steht und es ward gewarnt vorm vermutlich letzten Regen für die nächste Woche.

Unterwegs gabs wieder Verwirrung beim Maut bezahlen. Ticket verschwindet, Karte wird irgendwie nicht genommen. Diskussion auf italienisch... Karte weiter versucht, Schranke geht irgendwann auf, keine Quittung oder sonstige Zahlungsaufforderung kommt raus. Na mal sehen wie das auf dem Konto aussieht oder ob noch ein Briefchen kommt.

Die folgende Autobahn durchs Mittelgebirge Richtung Rom war dann ziemlich mit Baustellen gespickt, und es ging lange einspurig und mit Tempo30 Schildern voran. Die Einheimischen brettern da mit 70 durch, und wir hatten etwas Bammel wegen der fehlenden Verbindung zur örtlichen Polizei. Haben dann versucht mal auf 40 zu gehen, und eine riesen Schlange aufgebaut. Haltebucht angesteuert und erst mal die aufgestauten 25 Fahrzeuge vorbei gelassen. Später fuhren wir hinter einem Fahrzeug der Straßenaufsicht her, die lagen so bei 50-60. Wir rätseln weiter ...

Uhrzeit

18:53

Bewölkt

 17 °C

Höhe über NN

515 m



Genau hier hat der Franz gegessen und mit den Tieren geredet



So sieht es aus, das asketische Leben

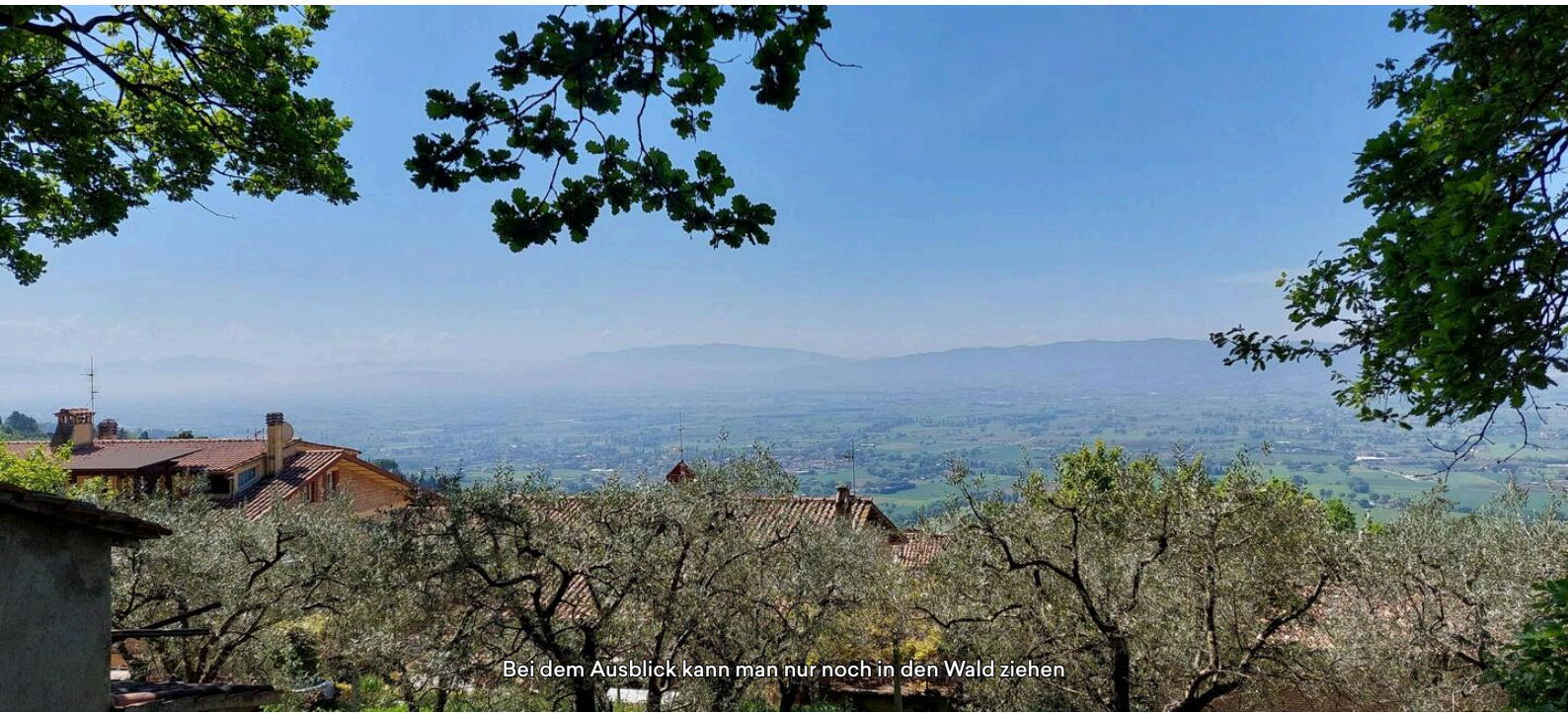


Keine Ahnung was das ist, aber es sieht hungrig aus und ist mindestens handtellergroß



Also genug Tiere gibt es hier jedenfalls, mit denen sich reden lässt








Tag 3



Obere Stadt Assisi

 29. April 2025 in Italien, Assisi

Das haut einen um, ist wirklich schön hier. Altes Gemäuer zuhauf, meist sehr gut in Schuss, und geschichtsträchtige Orte an jeder Ecke.

Nach dem Castello waren wir auch noch in dem riesenhaften Kirchenkomplex, in dem der heilige Franz ruht. Da hat eine Kirche allein nicht ausgereicht - da gibt es eine Unterkirche mit dem Grab in der Krypta, und oben drüber gebaut noch eine Oberkirche (oder Überkirche?). Sehr bunt alles, leider darf dort nicht fotografiert werden.

Uhrzeit

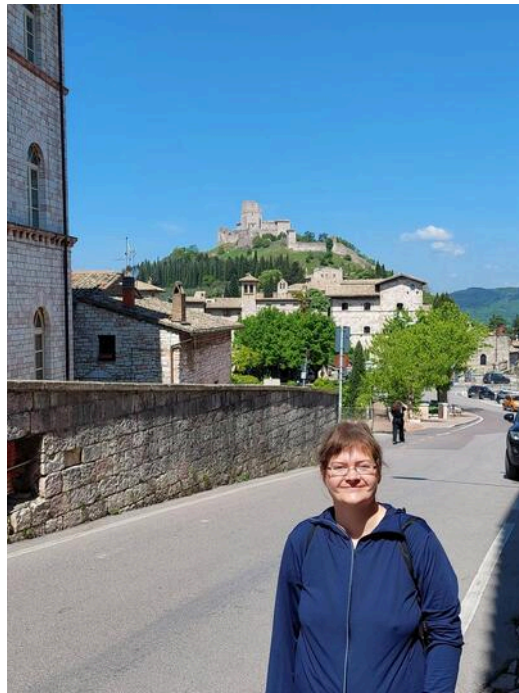
13:06

Sonnig

 21 °C

Höhe über NN

448 m





Lauter Heilige :-)














Tag 3



Castello in Assisi

 29. April 2025 in Italien, Assisi

Mord und Totschlag. Das Castell wurde schon mal von der Bevölkerung zerstört, nachdem es ein blutrünstiger Tyrann übertrieben hatte. Barbarossa soll hier auch abgestiegen sein, und die Burg steht so ziemlich für das Gegenteil von dem, was Franz vom Assisi verfolgte. Machtpolitik eben.

Uhrzeit

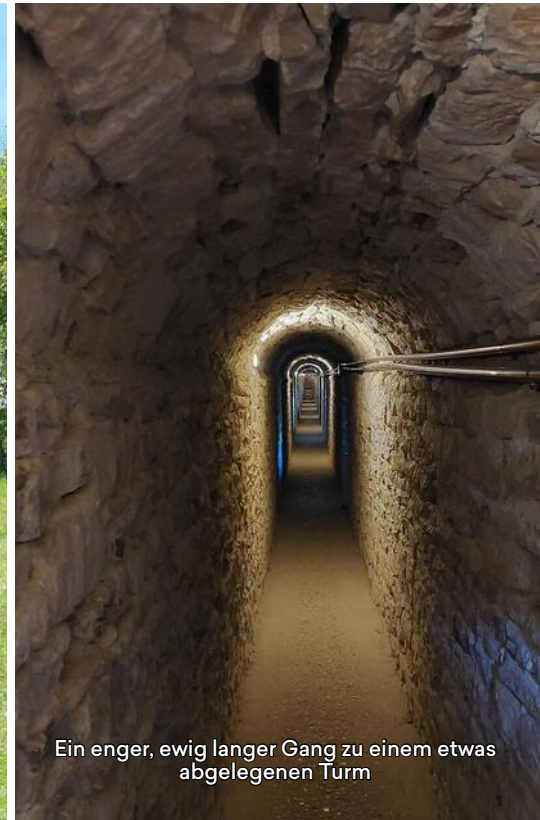
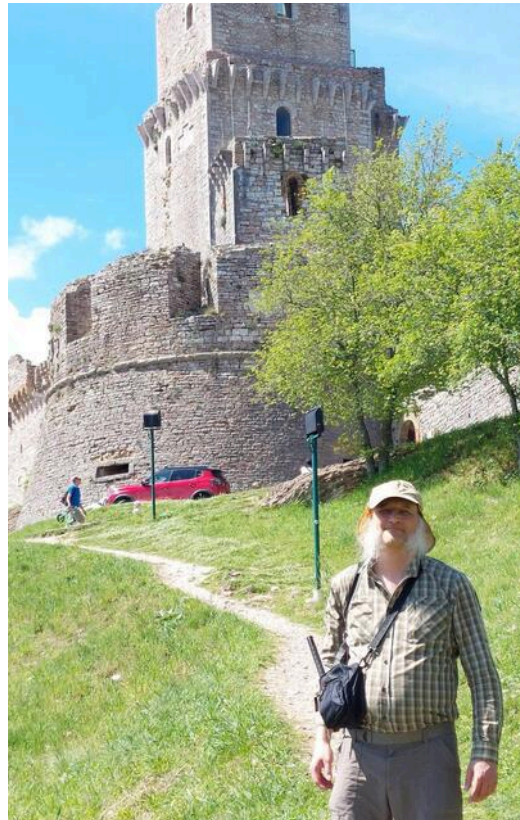
15:38

Teils bewölkt

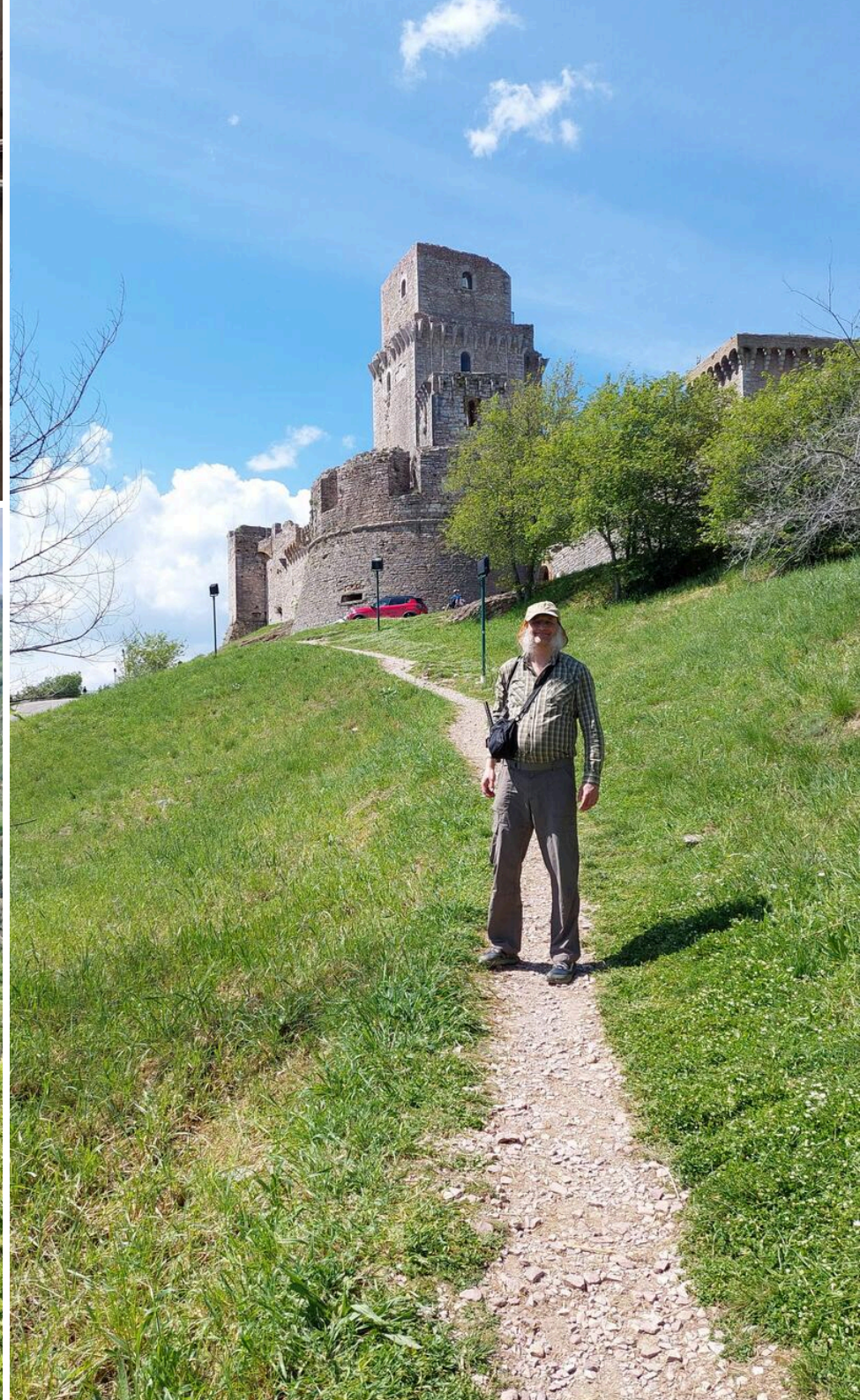
 22 °C

Höhe über NN

492 m

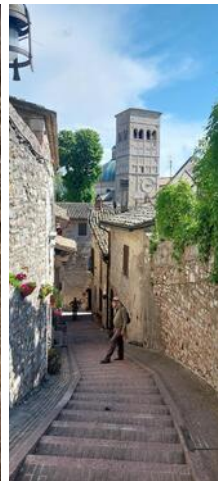


Ein enger, ewig langer Gang zu einem etwas abgelegenen Turm





Blick vom Turm, links ist der Gang von außen zu sehen



Die Qual der Wahl!

...







Bildmitte: Eingang zur Unterkirche, Treppe hoch: Eingang zur Oberkirche

Tag 4



Auf dem Weg nach Spoleto

 30. April 2025 in Italien, Foligno


Wir sind erst 12:30 losgefahren. Auto musste untergebracht und das Fahrrad final gepackt werden, das dauert halt. Der Campingplatz lässt uns günstig das Auto abstellen, da zahlen wir nicht mal die Hälfte von dem, was der offizielle Parkplatz in der Unterstadt gekostet hätte.

Durch die Stadt bergab ließ sich nur schieben, aber dann lief es super übers flache Land, auf kleinen Straßen und meist gut asphaltierten Fahrradwegen.

Uhrzeit

16:36

Sonnig

 24 °C

Höhe über NN

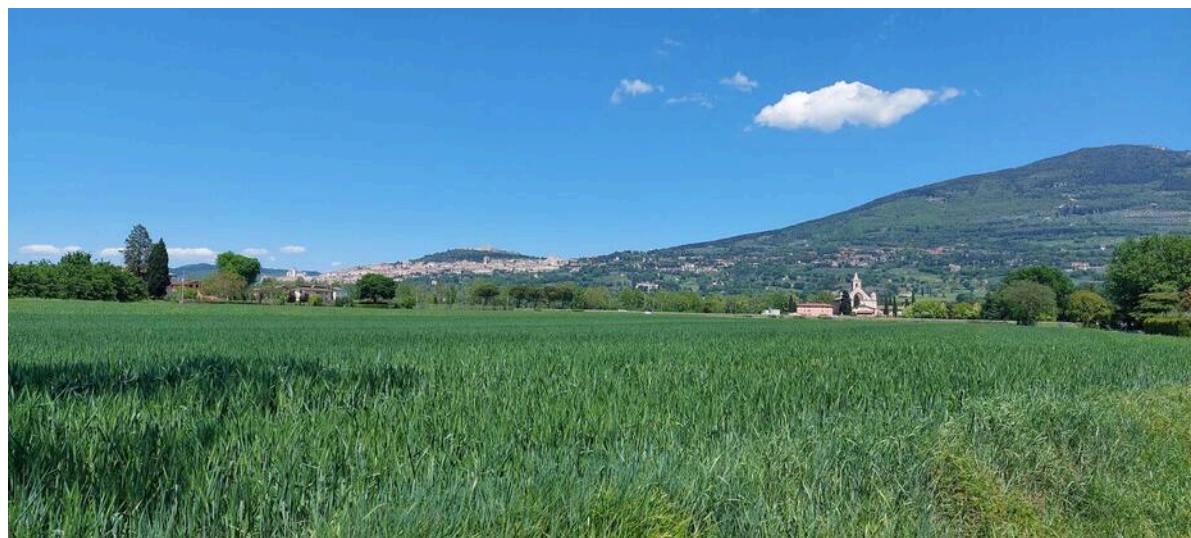
205 m

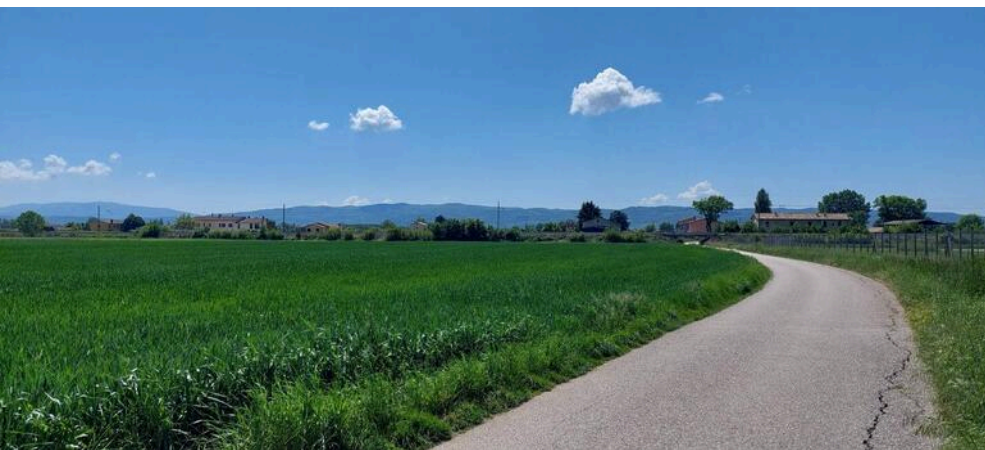






Noch einmal der Franz










Erst mal im Schloss

 30. April 2025 in Italien, Spoleto

Wir haben es nicht ganz bis Spoleto geschafft, aber dafür gibt's ein extra Abenteuer in dem kleinen Städtchen San Giacomo kurz davor.

Das Schloss erinnert irgendwie an das Schloss in Mantua, von den Türmen her. Auf jeden Fall ist es ein seltsames Konstrukt mit schmalen hohen Gassen. Unser gebuchtes Appartement sollte da drin sein. Wir hätten nicht gedacht, dass wir heute noch so viele Treppen rauf müssen, um in den dritten Stock zu kommen. Und es ist irre eng gebaut. Dafür haben wir klasse Ausblick und sind prima ausgestattet. Zu sehen unter <https://www.booking.com/Share-uPapPW>

Gegessen haben wir in einer Art Tante-Emma-Cafe-Pizza-Einfach-Alles-Entablissement. Pizza und mit Fleisch gefüllte Krapfen gab's, alles sehr lecker und preiswert.

Zum Frühstück waren dann auch gleich noch einmal dort, das war einfach bequem und lecker.

Uhrzeit

19:41

Sonnig



Höhe über NN

243 m

Video











Tag 5



Alte Bahnstrecke übern Berg

 1. Mai 2025 in Italien, Spoleto

Erst mal irrten wir durch Spoleto, auf der Suche nach Eis und kleinem Imbiss.

Eine echte Attraktion ist die alte Bahnstrecke, die zum Fahrradweg umgebaut wurde. So etwas gibt es wahrscheinlich nicht noch einmal. Sie steigt ca 10km leicht an, und fällt dann rasant in einer ziemlichen Achterbahnfahrt wieder runter. Es geht durch Tunnel und über Brücken, einer der Tunnel ist irre lang und man muss sich richtig warm anziehen.

Unten im Tal suchten wir nach einer Unterkunft - das war aber gar nicht so einfach. Der Maifeiertag lockt die Römer aufs Land, da ist Vieles schon ausgebucht. Camping gibt's auch nicht.

Uhrzeit
15:43

Sonnig
 24 °C

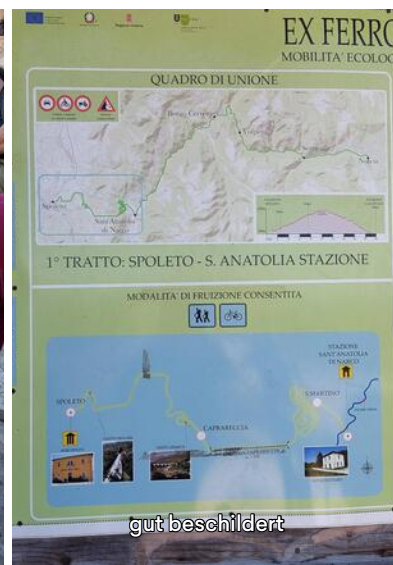
Höhe über NN
442 m



in Spoleto, auf der Suche nach dem Eis

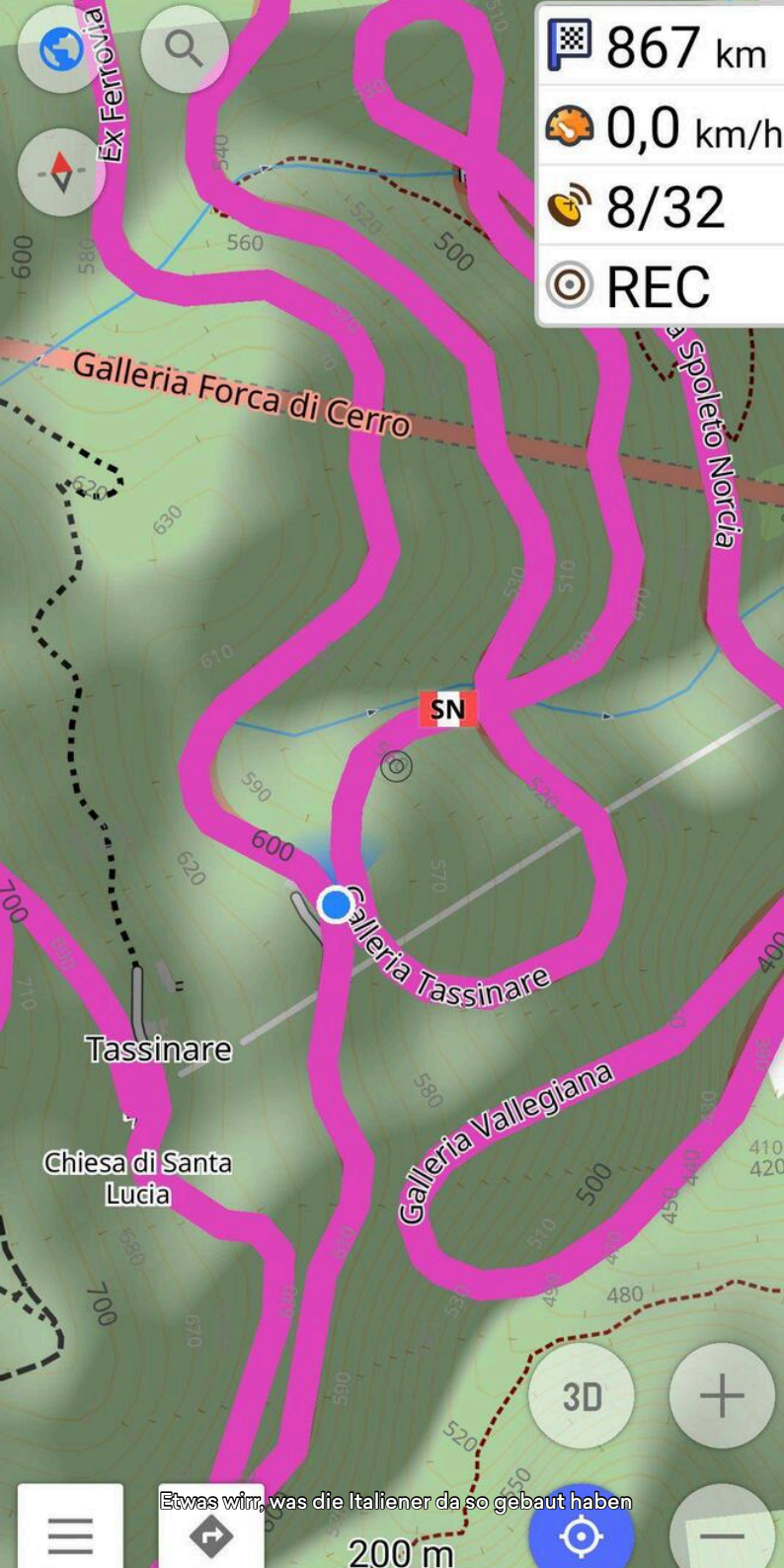


wollte auch ein Eis



gut beschildert

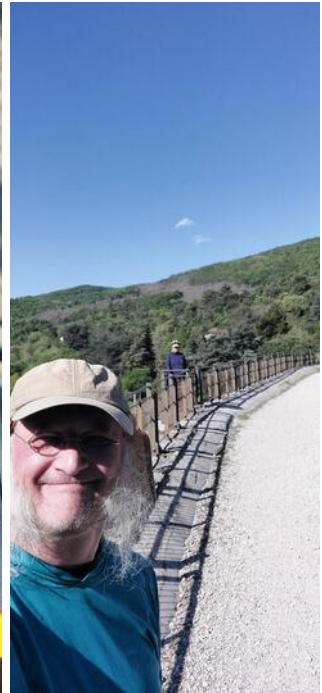






Am Startpunkt





Kringel ...



Wir passten erst mal auf, wie es die Familie verschluckte







Tag 5



Vallo di Nera

 1. Mai 2025 in Italien, Vallo di Nera

Zu viel Berg, aber ansonsten recht hübsch.

Uhrzeit

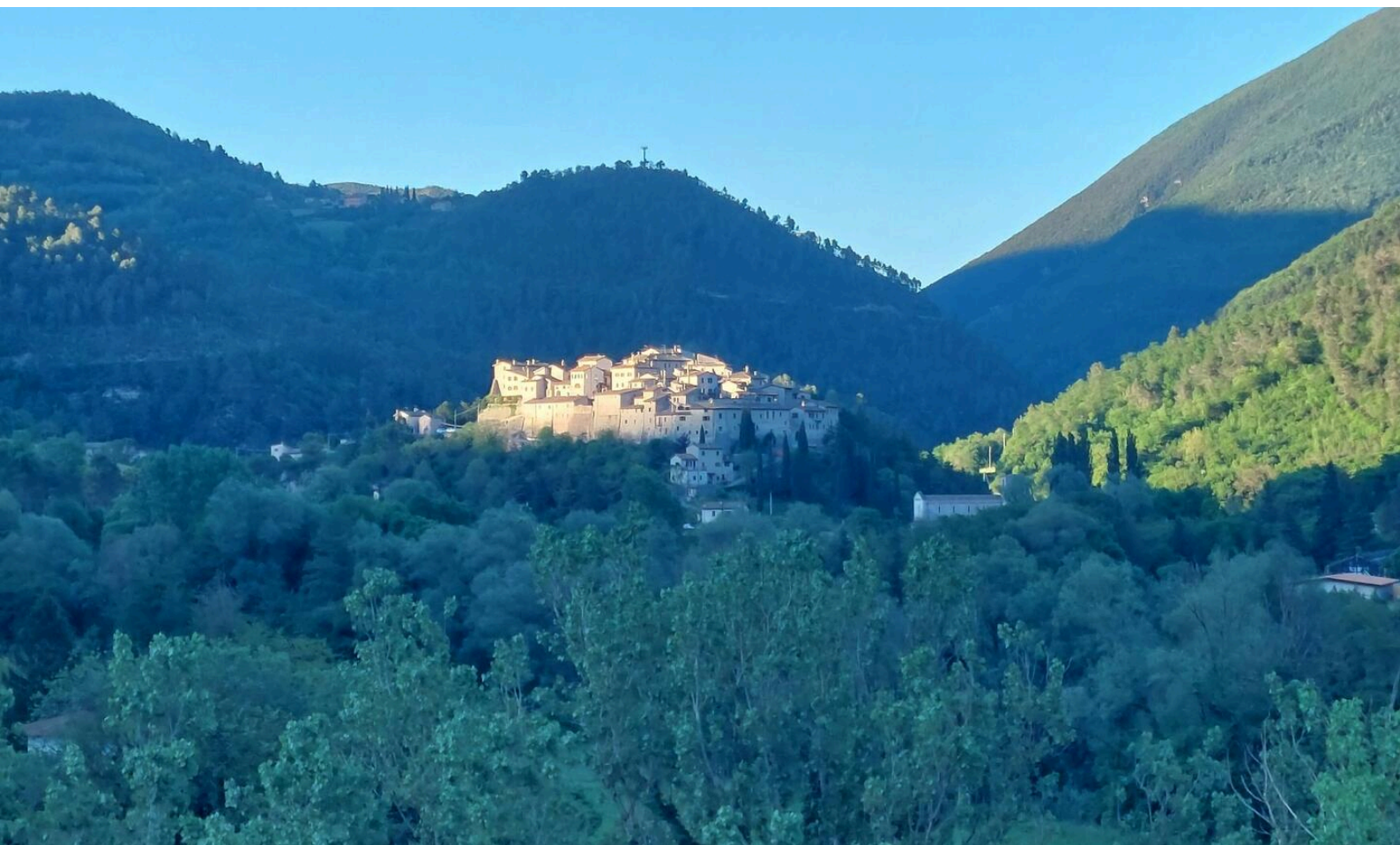
22:26

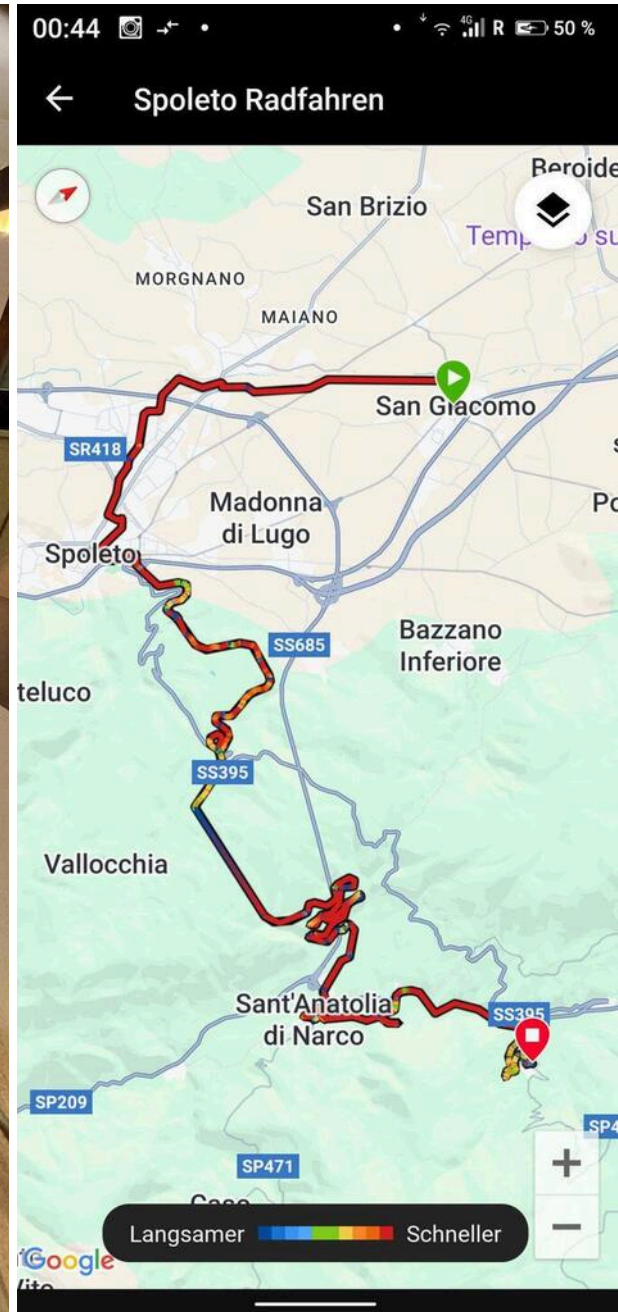
Klare Nacht

 15 °C

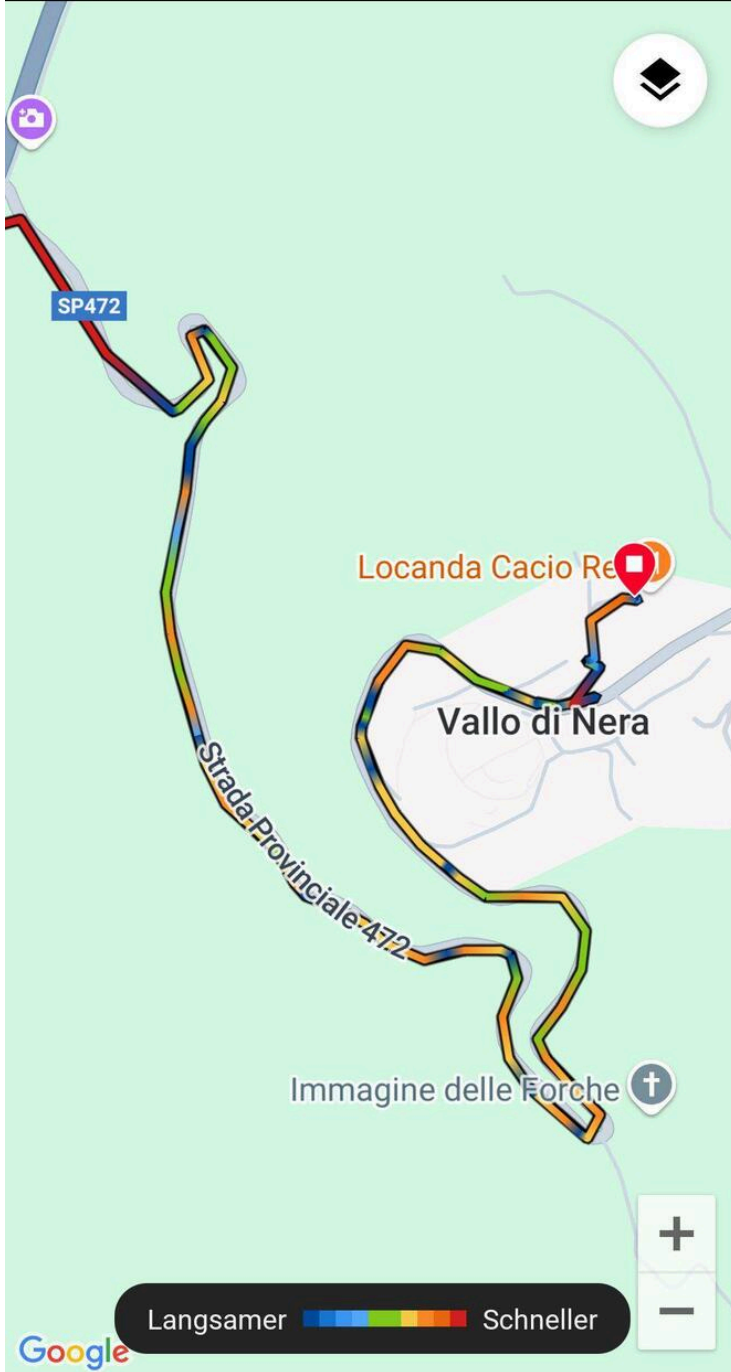
Höhe über NN

437 m





Spoleto Radfahren







Fahrt das Tal entlang bis Terni

 2. Mai 2025 in Italien, Terni

Was gestern noch zu einem gewissen Umweg geführt hatte, wuchs sich heute zu einem richtigen Problem aus. Der Maifeiertag und das lange Wochenende treibt die Leute raus, und auf booking.com war schon früh erkennbar, dass nicht mehr viele Unterkünfte zu haben sind. Der Weg durchs Tal war auch nicht gerade leicht und wir kamen nur langsam voran - trotzdem, es ist ne schöne Gegend. Unterkünfte am Weg waren nicht zu finden und so hofften wir, in der großen Stadt wird es schon noch was geben.

Terni ist eine ziemlich große Stadt. Man merkt das gleich beim Einfahren - viel Industrie und Verkehr. Eine Pension am Weg war ausgebucht obwohl im Internet noch als Möglichkeit angegeben. Über Google war auch ersichtlich, dass weitere Pensionen nicht mehr zu haben sind, nicht mal superteure. Also klapperten wir die Hotels am Stadtkern ab und ließen uns jeweils weitere empfehlen. Alles voll belegt.

Irgendwann drohte es auch zu spät fürs Essen zu werden. Wir rückten erst mal in eine Gaststätte ein und aßen uns voll - war sehr lecker. Dann zogen wir durch die Stadt und trafen die ganzen feierwütigen Leute, die die Unterkünfte blockieren. Es war richtiges Gewühle. Irgendwann nach 1 Uhr wurde das weniger. Der Park wird 2 Uhr abgeschlossen. Wir sahen jetzt die beste Option, einfach weiter zu fahren und am Weg zu schauen.

Uhrzeit

23:43

Teils bewölkt

 16 °C

Höhe über NN

140 m

Video





Das war gemein







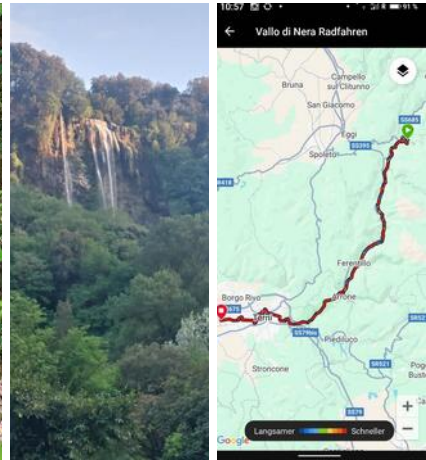
hier hatten wir gestern auch
Unterkunft gefragt



Maria mit dem Riesen-Mantel



Die Bratwurst wird linksrum gegessen







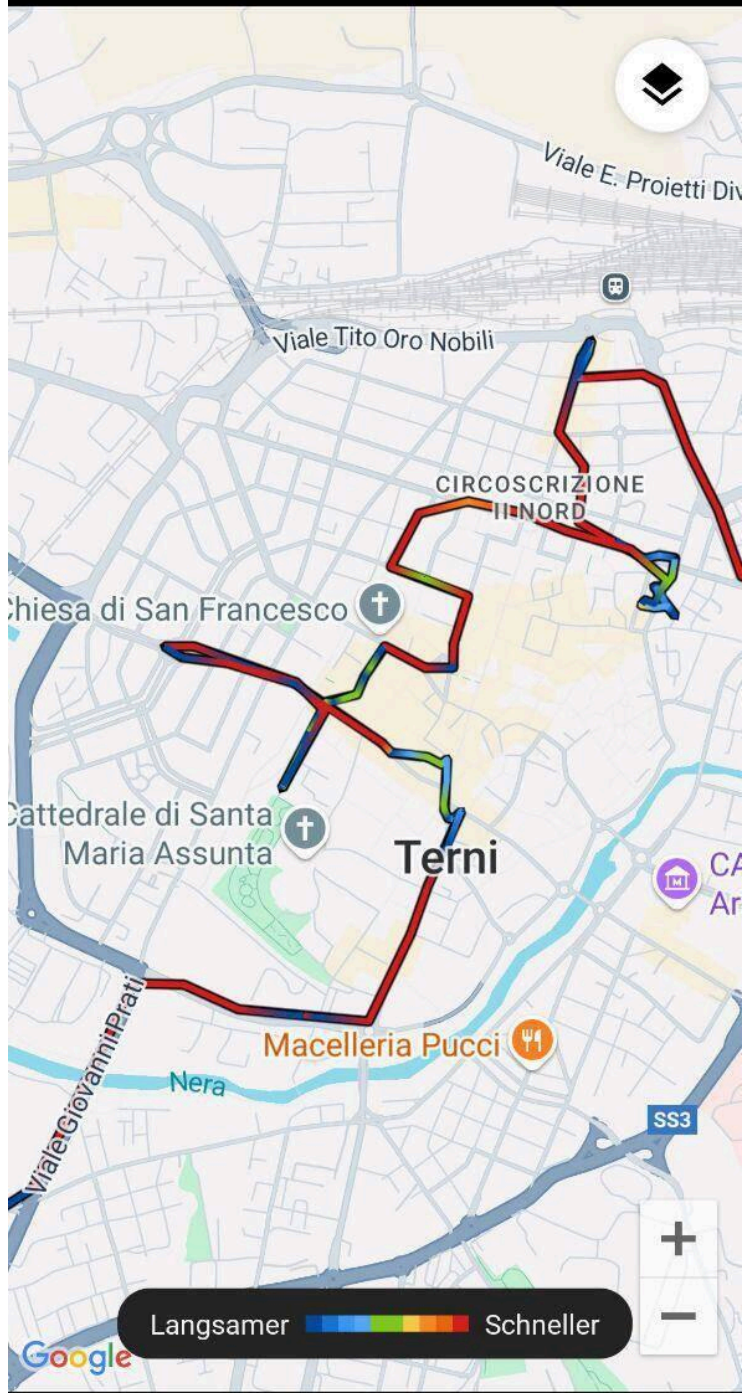
Questo condominio è amministrato da:
Geom. MARCO MECARELLI
Via D. Ghislanzani n.81 - TERMI
Tel. 0765.840719
mail: mcarelli.marco@gmail.com

 ANACI
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
CONDOMINI
www.anaci.it

NA 108. ANACI S.R.L.
Adesso controllata da ANACI S.R.L. n° 108/19811
INTEGRAZIONE ASSOCIAZIONE N° 12815



← Vallo di Nera Radfahren



Tag 7



Auf dem Weg Richtung Tiber

 3. Mai 2025 in Italien, Narni

Keine Bleibe gefunden, also radelten wir ungefähr 2 Uhr in Terni los und suchten nach anderen Möglichkeiten. Zum Glück kam eine gute Stelle vorbei - abseits wirkender Weg in Holperoptik (da wird Nachts kaum einer langstolpern), flache Stelle an technischer Anlage, ansonsten viel Natur rundum. So 5 Stunden Schlaf hatten wir dann ungefähr.

Uhrzeit

09:34

Bewölkt

 19 °C

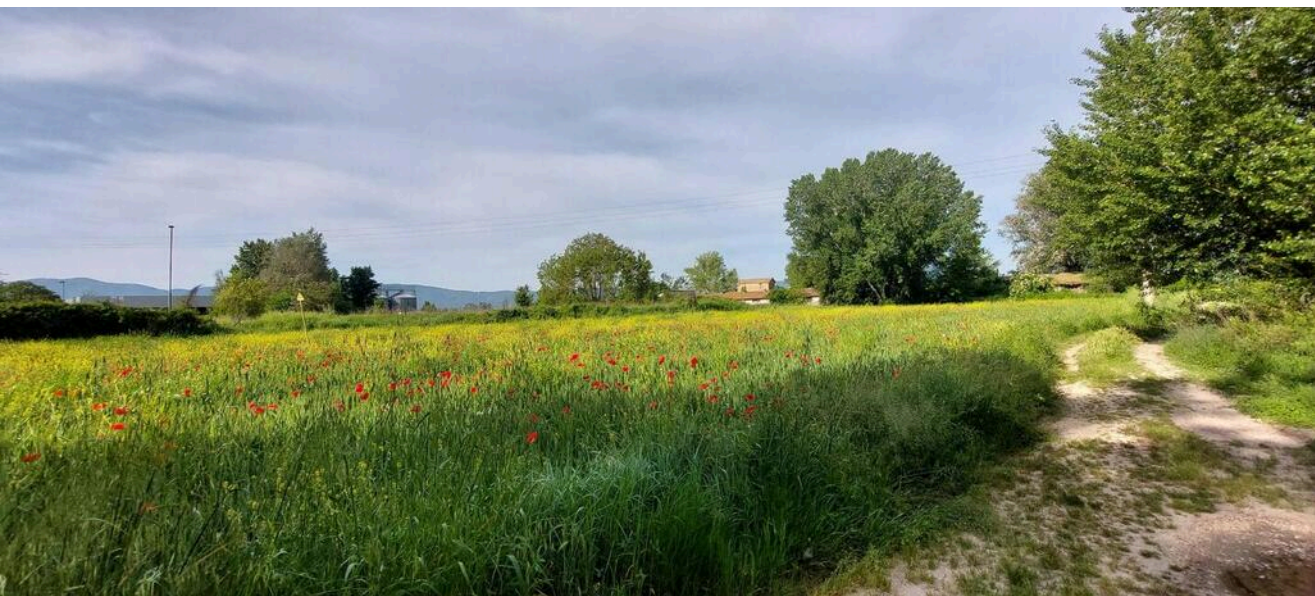
Höhe über NN

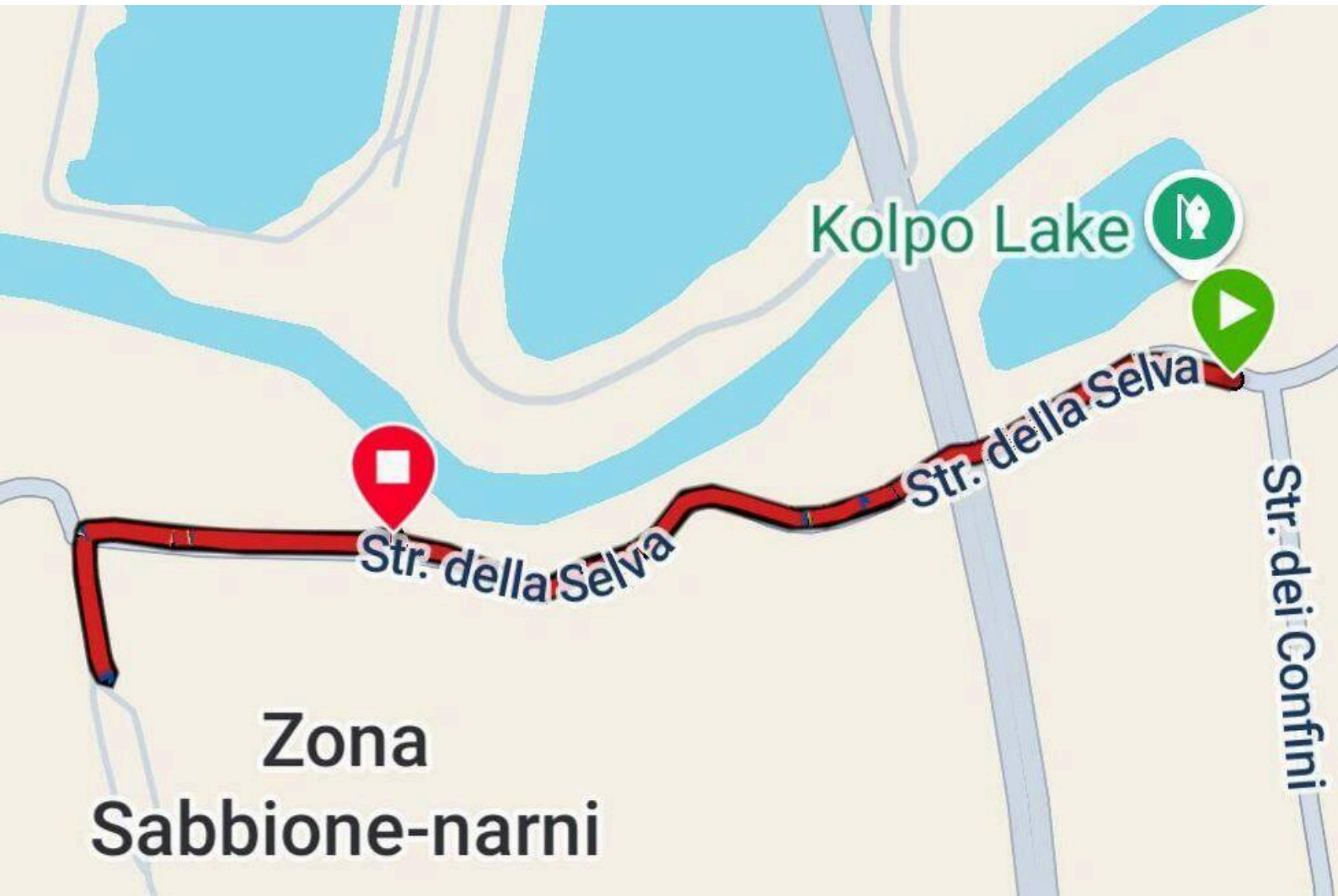
101 m











Tag 7



Mittelalterchaos in Narni

 3. Mai 2025 in Italien, Narni

In ganz Umbrien liegen Programmhefte von Narni aus - da ist jeden Tag bis Mitte Mai Programm. Entsprechend groß ist das Gewühle dort, das Stadtzentrum ist bis nach Mitternacht verstopft mit feiernden Menschen.

Uhrzeit

19:19

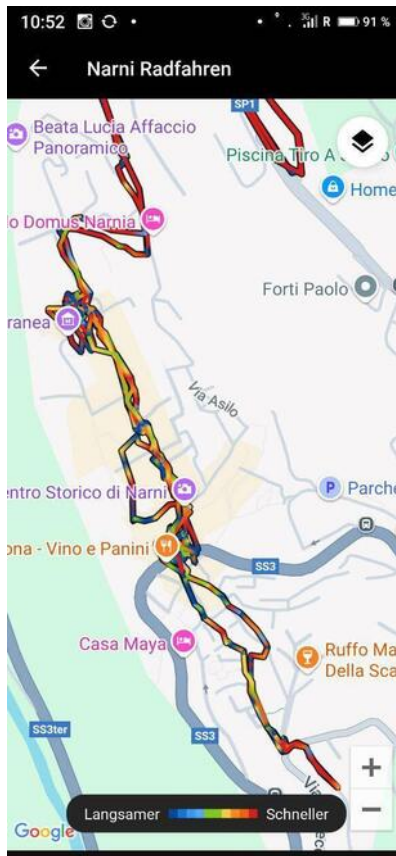
Bewölkt

 21 °C

Höhe über NN

232 m

Video



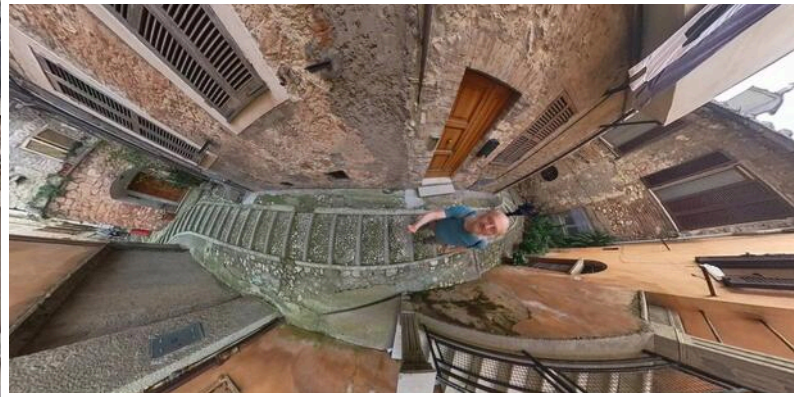
Wir aßen außerhalb der Stadt erst mal was und warteten auf das Einchecken in die Unterkunft.



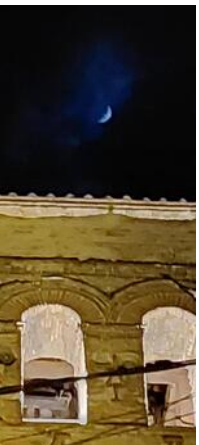
Die Unterkunft lag etwas abseits, in guter Fahrrad-Reichweite zur Stadt















Bahnhof vom Ort "Orte"

 4. Mai 2025 in Italien, Orte Scalo

Das Wetter gibt's her, also sind wir noch zum Tiber geradelt. Der Anfang war super, wieder eine alte Zugstrecke lang, zusammen mit jeder Menge Sonntags-Spaziergängern. Dann ging es los mit Autobahnen, Zuggleisen und Industrie-Feeling, dazwischen war wohl der Radverkehr nicht mehr maßgeblich und die Wege entsprechend nicht so gut ausgebaut.

Da das Wetter die nächsten zwei Tage regenlastig werden soll, bringt es nichts mehr, mit dem Rad was zu versuchen. Eigentlich hätten wir noch Zeit, bis Assisi zurück oder bis nach Rom zu fahren. Aber so versuchen wir jetzt, Rad und Auto wieder zusammen zu bringen. Da das mit den Rädern im Zug einige Fragen aufwirft (der Zug hält nur kurz, unklar an welcher Stelle das Fahrradabteil ist und wie das aussieht, unser Gepäck das wir abnehmen müssten ist zu vielteilig und schwer), fahren wir jetzt erst mal zum Auto nach Assisi und holen dann die Fahrräder ab, die inzwischen mit einem Rest Gepäck in "Orte" warten.

Über eine App haben wir erstmals die Zugtickets gebucht. War auch spannend... Im ICE wurden wir gleich zwei mal von Kontrolleuren behelligt, im Regionalzug gar nicht. Zumindest für den Express wissen wir also, dass alles richtig war, die Tickets für den Regionalzug sahen irgendwie seltsam aus, weil dabei stand "berechtigt nicht zum Reisen".

In Assisi sind wir dann in der Unterstadt angekommen. Eine Buslinie zu 2€ gibt es für die 4km bis zur Franziskus-Kathedrale in der Oberstadt. Der Bus drehte erst mal eine ganze Zeit durch die Unterstadt und wir dachten schon, als wir nochmals am Bahnhof vorbei kamen, wir sind hier falsch. Aber der Busfahrer hielt uns fest bzw ließ uns nicht

raus, als wir abspringen wollten und erklärte, es geht wirklich zur Oberstadt.

In der Oberstadt bekamen wir noch was leckeres zu essen (zwei Pizzateig-Ecken, zwischen denen verschiedene Beläge platziert werden, so ne Art italienische Döner oder sächsisch "Pizza-Bemme"). Und dann liefen wir die 2km bis zum Campingplatz.

Eigentlich hatten wir vor, jetzt bei booking.com in "Orte" oder Umgebung was zum Übernachten zu suchen. Aber das Handy war irgendwie gestört und wir fragten erst mal an der Rezeption nach Übernachtungsmöglichkeiten. Das klappte auch gleich, und so sind wir jetzt in Assisi im Hotel, gleich für die nächsten Tage.

Die letzte Aktion war dann, mit dem Auto die Fahrräder abzuholen - das dauerte dann noch mal bis Mitternacht, 1,5 h hin und 1,5 h zurück.

Das mit den Rädern in den Zug heben wäre übrigens auch knifflig gewesen, das geht ungefähr nen dreiviertel Meter hoch.

Jedenfalls haben wir jetzt wieder alles beisammen und einen prima Startpunkt für schöne Ausflüge.

Uhrzeit

15:57

Bewölkt

 22 °C

Höhe über NN

56 m









**Livetracker**

1 Std. 53 Min., 1 Umstieg

**Umstieg in Foligno**

34 Min. zum Umsteigen



RV 32964

nach Perugia Ponte San Giovanni

**17:38 Foligno**[Stops anzeigen](#)**17:54 Assisi**

Vsl. Gleis I

[Weitere Stops anzeigen](#)**Tickets anzeigen****Ihre Sitzplätze****Orte
Foligno****interCity**
IC 540**Wagen 4, Sitzplatz 12A**

Fenster

**Wagen 4, Sitzplatz 12B**

Gang

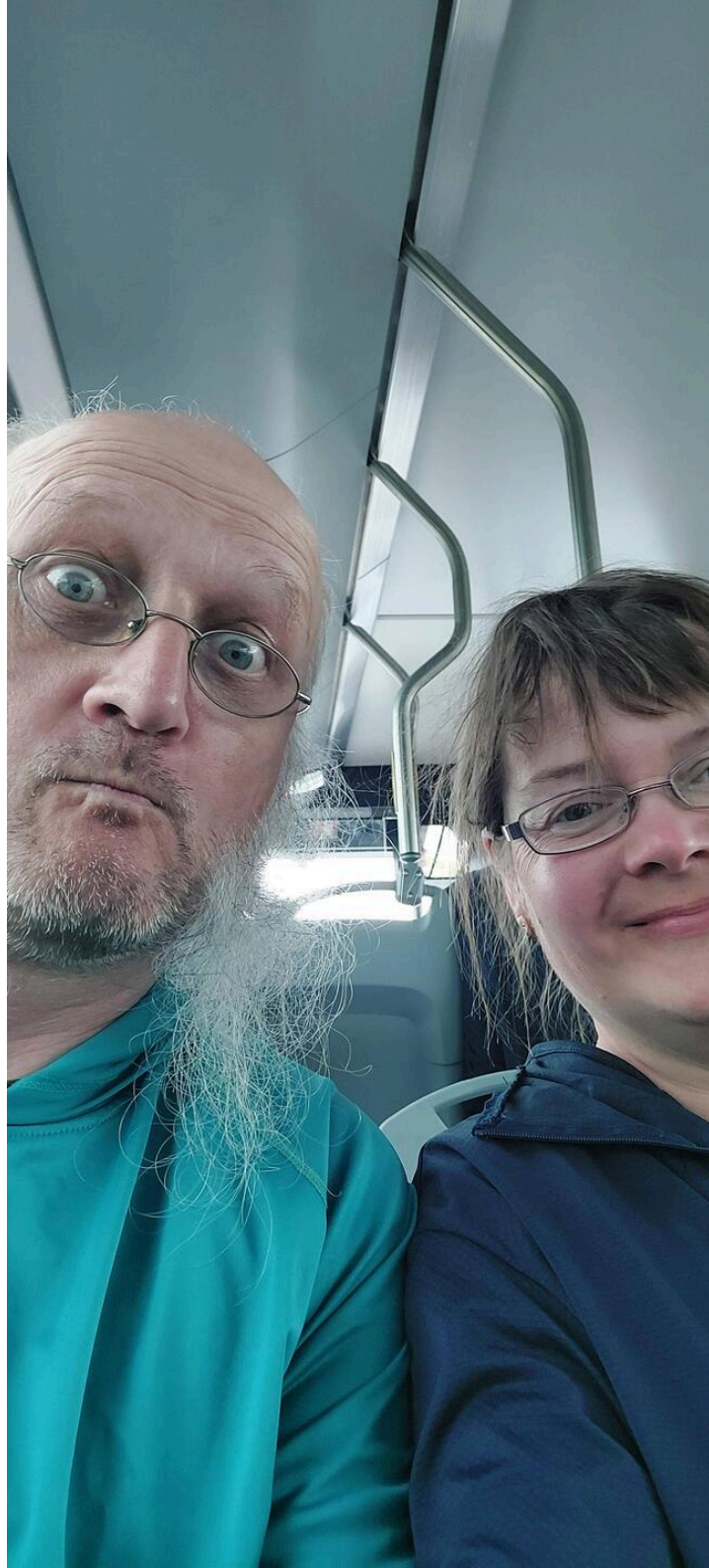
**Foligno
Assisi**

RV 32964



Sie können jeden freien Sitzplatz wählen.





Tag 9



Regenwetter in Assisi

 5. Mai 2025 in Italien, Assisi

Erst mal schön gefrühstückt...

Unser Zimmer ist geräumig, vor allem auch nach oben. Wahrscheinlich war das mal in der Höhe zweigeteilt, denn an der Wand gibt's noch ein paar unerreichbare Schalter, Steckdosen und Lampen. Überhaupt ist das hier ne verrückte Sache, weil wir in der Zwischenetage leben, sozusagen 2,5. Stock. So ähnlich wie im Film "Being John Malkovich" nur dass bei uns die Deckenhöhe nicht bei 1,5 m liegt sondern über 5 m.

Wir haben erst mal einen auf ruhig gemacht, waren aber dann gegen Abend doch noch spazieren.

Uhrzeit

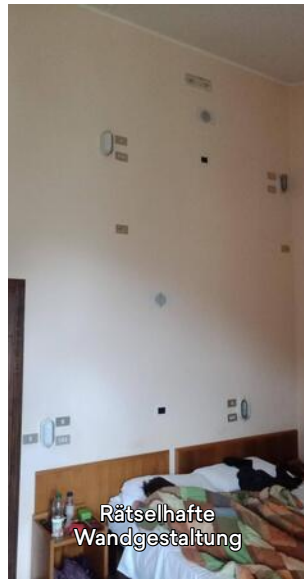
10:59

Regen



Höhe über NN

528 m



Rätselhafte
Wandgestaltung



Der Elektriker hat Spaß



In der Mitte ist ne Sicherung reingeschraubt



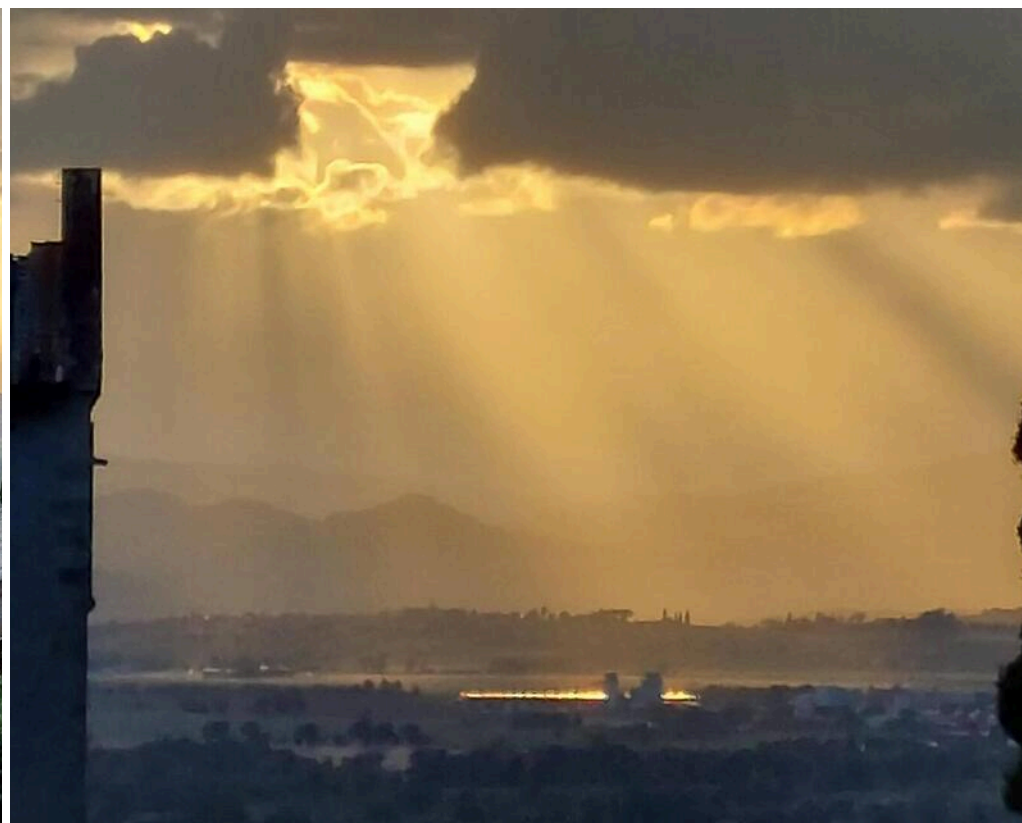


Bevor die Leute was mit Kritzeleien
versauen, macht man das einfach zum
Prinzip













Einsiedelei vom heiligen Franz

 6. Mai 2025 in Italien, Assisi

Bis Mittag hat es zum Teil geschüttet wie aus Eimern.

Dann zogen wir los - diesmal zu Fuß. Erst mal zum Heiligtum der Franziskaner, der Einsiedelei von Franziskus und seinen Gefährten. Klasse Ausblicke aufs Tal gab's unterwegs, immer bergauf ging es, meist auf der Straße.

Die Einsiedelei ist natürlich im Laufe der Zeit zu einem kirchlichen Bau gewachsen, aber es wird schon darauf geachtet, dem Namensgeber gerecht zu werden. Einfachheit, Bezug zur Natur, Erhaltung der verschiedenen Gebäude und Plätze aus vielen Jahrhunderten, Erläuterungen zu Überlieferungen. Die extrem niedrigen und schmalen Türen beeindruckten schon mal. Ob das eine Form der Selbstkasteiung war? Oder waren die Brüder von zwergenhaftem Wuchs? Wir konnten nur mutmaßen.

Uhrzeit

15:03

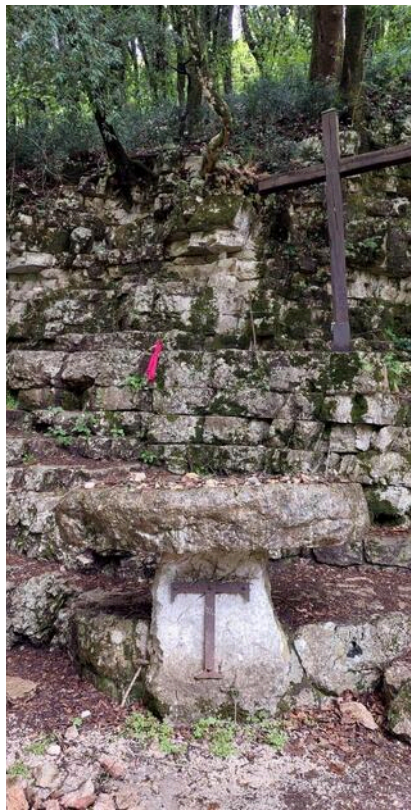
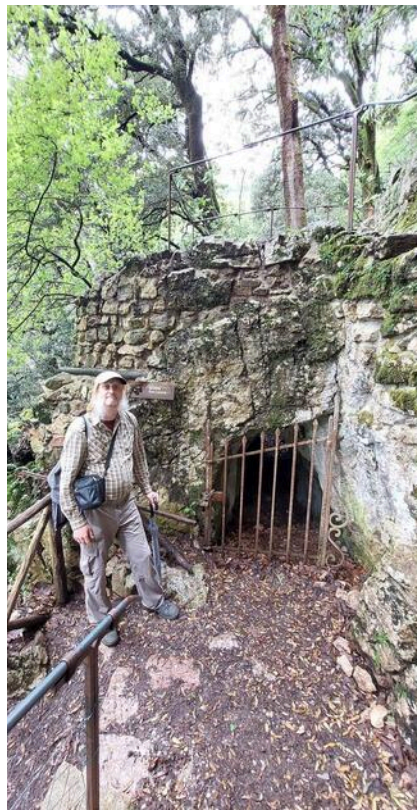
Regen

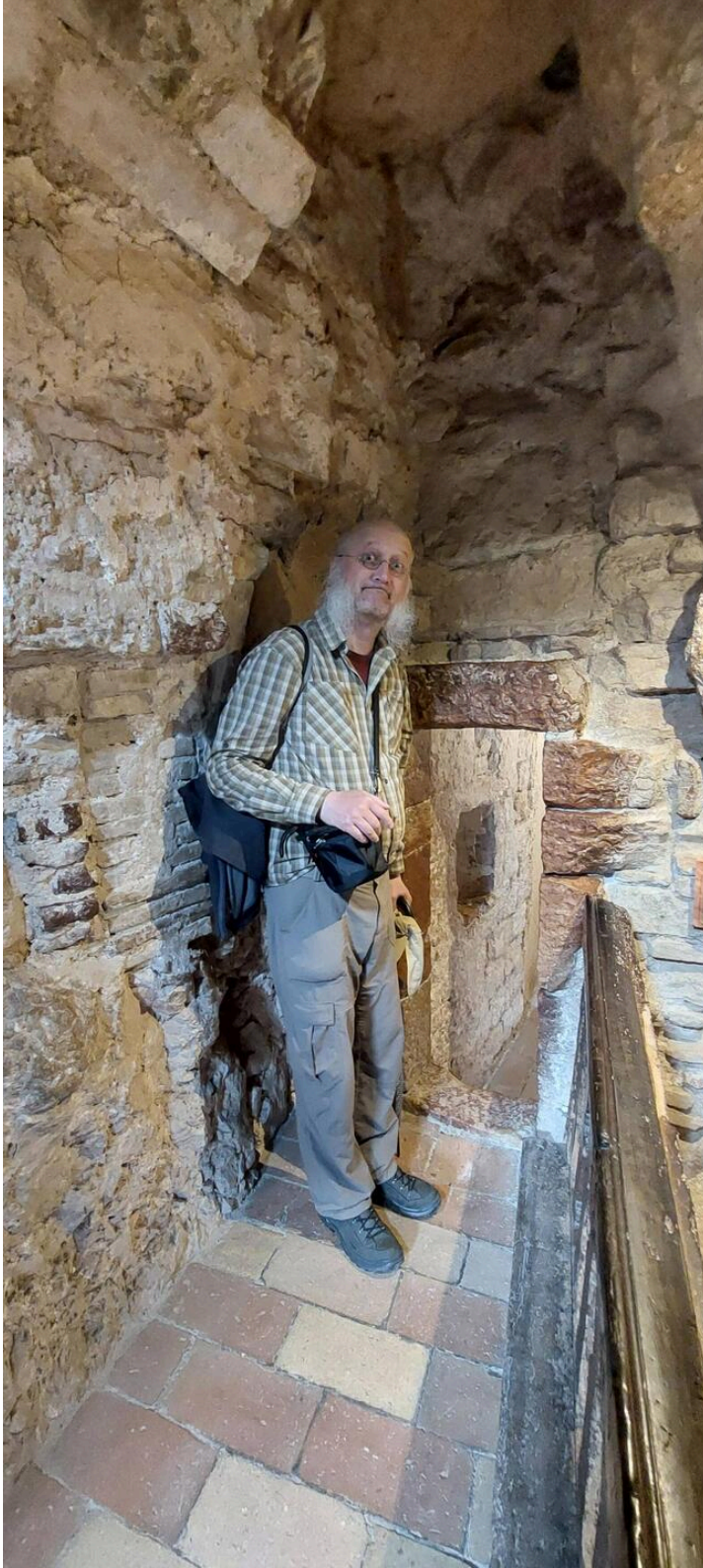


Höhe über NN

760 m











Calle san Rufino

 6. Mai 2025 in Italien, Assisi

Auf den Monte Subasio sollte es dann noch gehen. Es war wieder mal anstrengend. Heike schaffte es nicht mehr ganz hoch auf den Nebengipfel "Calle san Rufino", und der Rückweg war echt heftig, auch weil es dann wieder anfang zu regnen. Mit dem gerölligen Untergrund haben wir nicht gerechnet, und durch den Regen war es auch noch zusätzlich glatt.

Der Ausblick war aber auf jeden Fall klasse.

Dafür haben wir dann in Assisi sehr lecker gegessen. Auch heute wieder wurde in der ganzen Stadt für das kommende Festival geübt und aufgebaut. Wir sind nicht sicher, was wir da morgen zur Eröffnung machen. Es gibt nur online Karten für die gesamten 4 Tage, am Donnerstag solls aber schon wieder in die Heimat gehen.

Uhrzeit

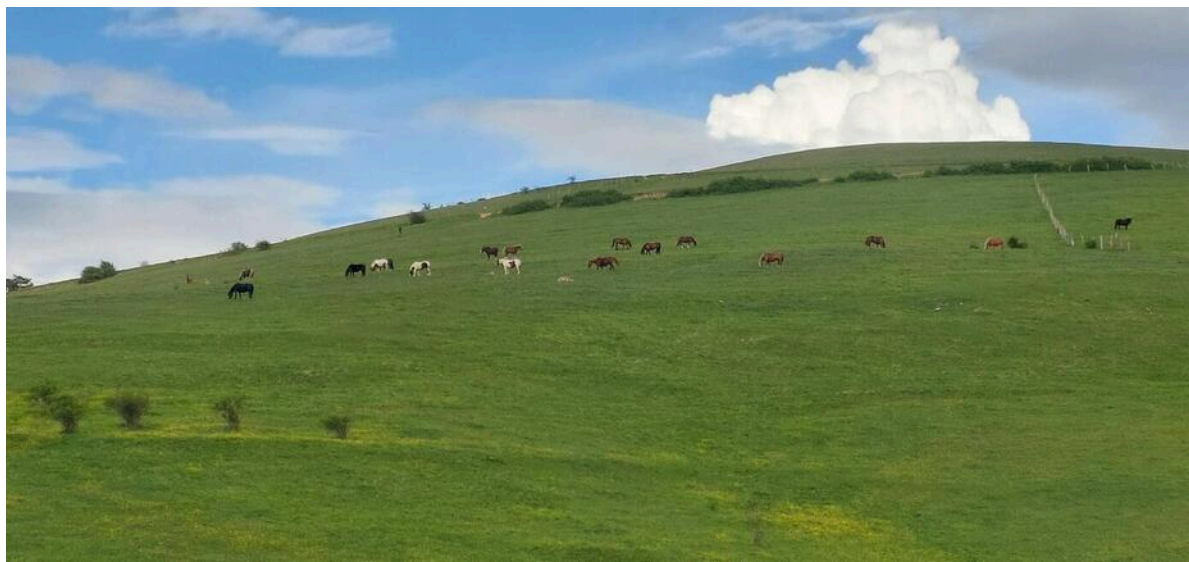
17:32

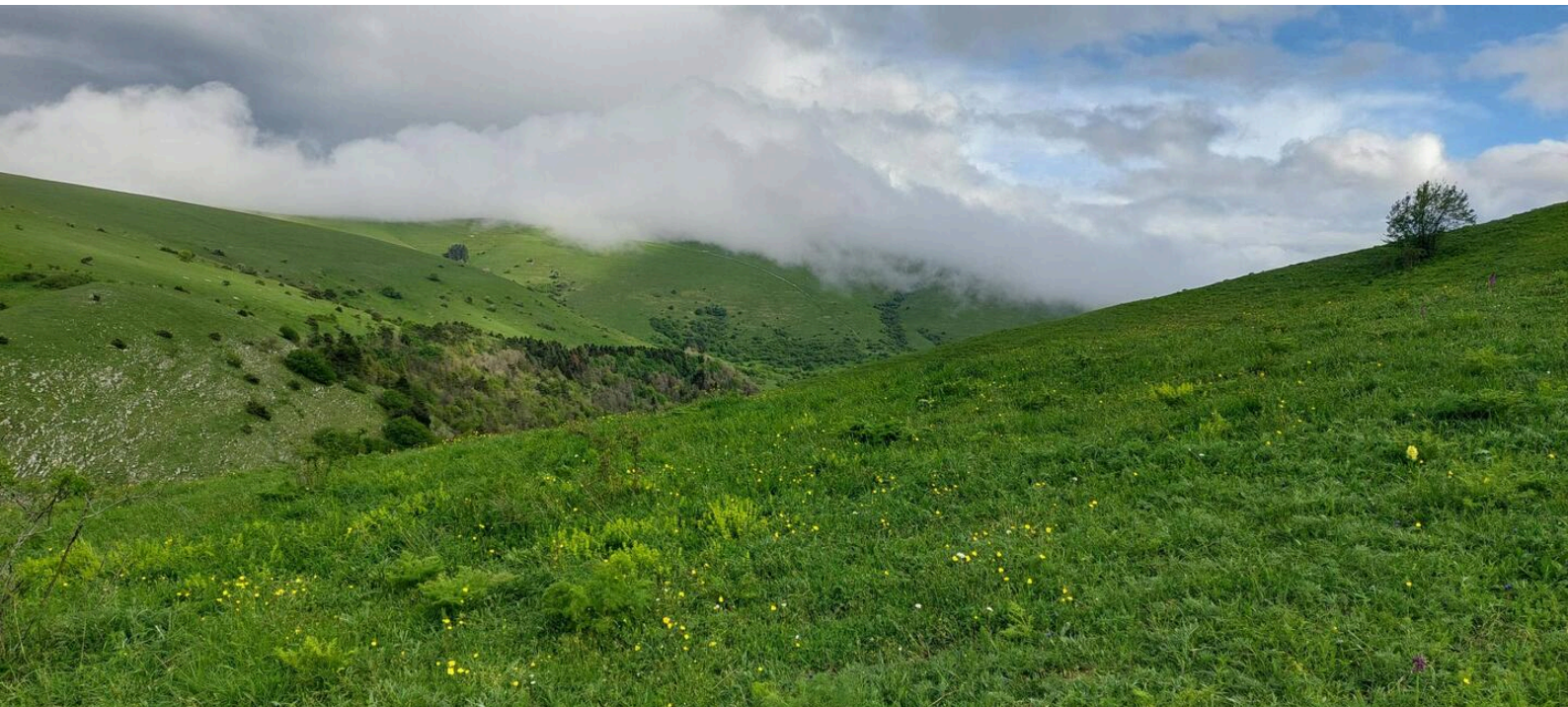
Regen

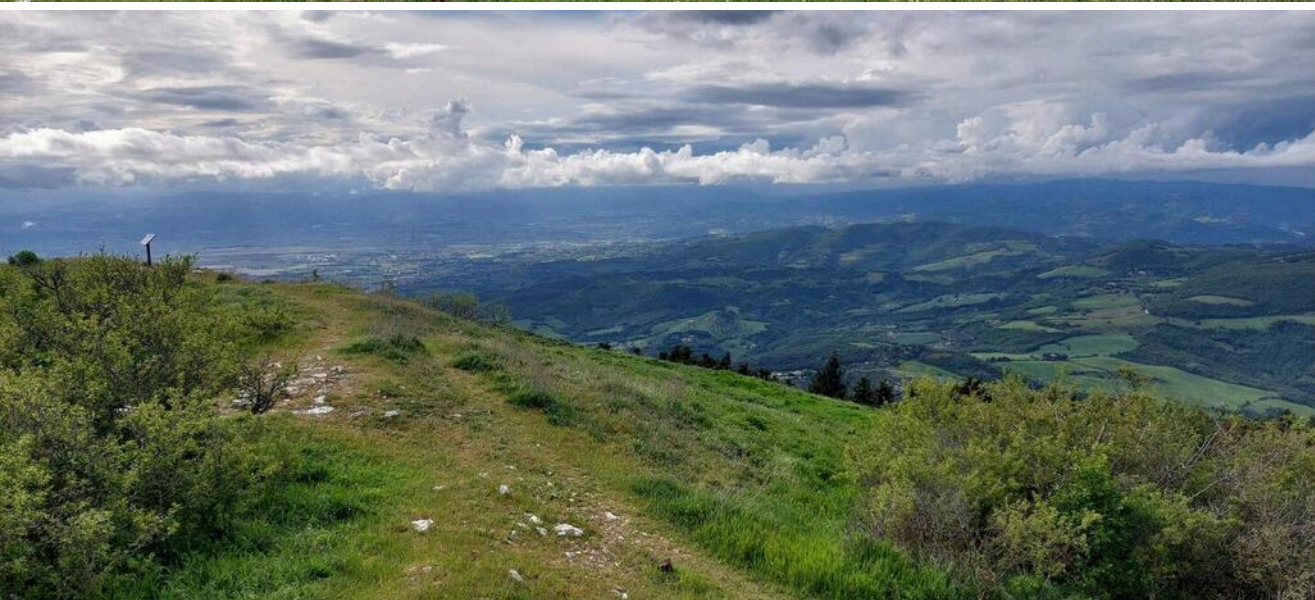


Höhe über NN

1.110 m









wilder Spargel



wildes Wetter auch am Tag danach



Tag 11



Frühlingsmittelalterfestival in Assisi

 7. Mai 2025 in Italien, Assisi

Heftiges Gewittergrummeln, wir mischten uns trotzdem Nachmittags unter die Feierwütigen. Da das mit Karten für die Zuschauertribüne nicht so richtig geklappt hat, sahen wir von der Seite aus zu, die Zeremonie in der Kirche vorher war sowieso frei. Tolle Stimmung und irre Massen an Darstellern, die den Frühlingsbeginn und gleichzeitig einen Wettkampf zwischen den zwei Stadtteilen - rot gegen blau - zelebrieren.

Hier das offizielle Video vom Fest: <https://youtu.be/sBzu1zHFoTA?si=cCs1boZGVF9Nq7OQ>

Uhrzeit

21:00

Teils bewölkt



12 °C

Höhe über NN

417 m

Video





ASSISI
Gestione Dogre srl
PUBBLICHE AFFISSIONI

7-8-9-10 Maggio 2025

ASSOCIAZIONE UMBRA RIEVOCAZIONI STORICHE

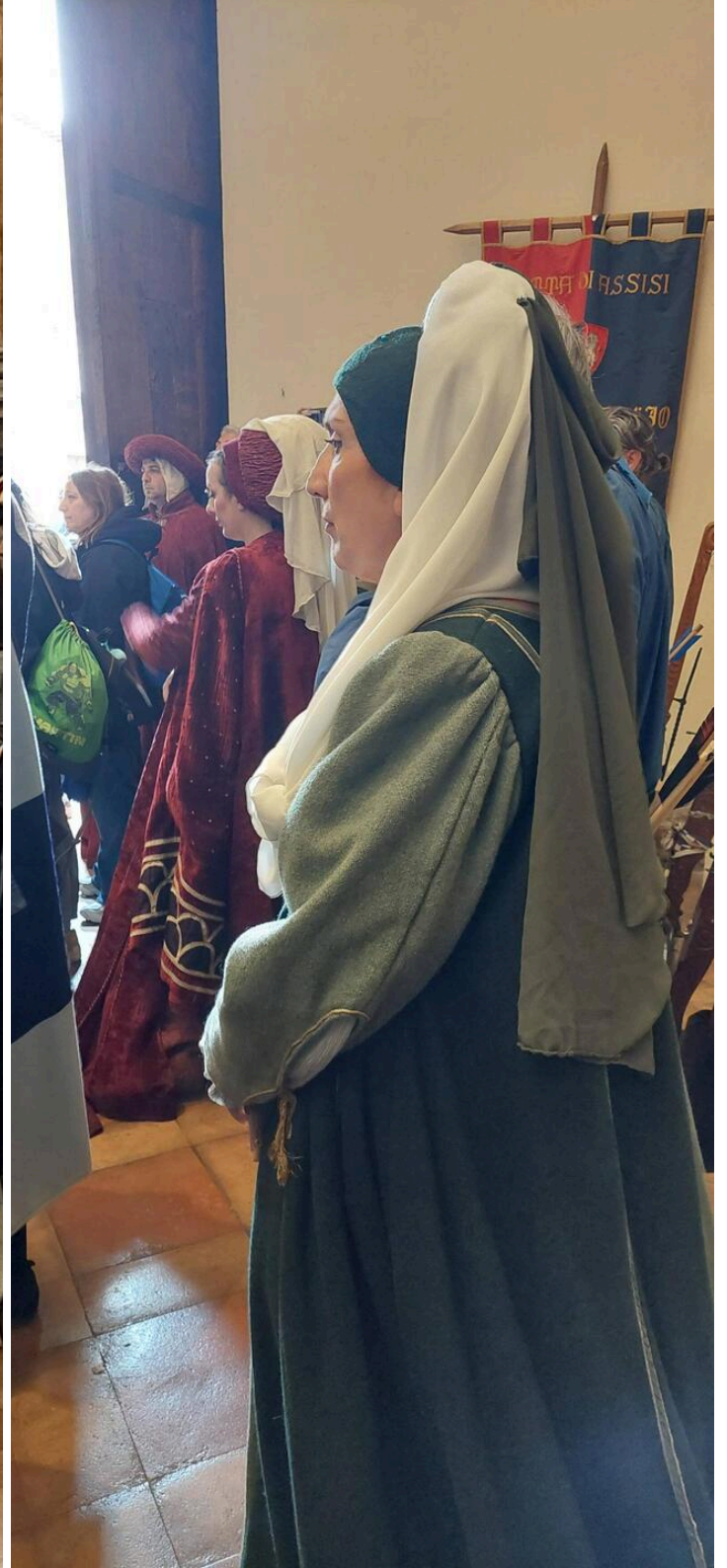
Calendimaggio di Assisi

Con il sostegno di:
Città di ASSISI
REGIONE UMBRIA
FONDAZIONE PERUGIA

Galleria Nazionale dell'Umbria















Tag 12



Weg zurück vor Florenz

 8. Mai 2025 in Italien, Bagno a Ripoli

Uhrzeit

12:39

Bewölkt

 16 °C

Höhe über NN

167 m





Tag 12



Plessi-Museum, -Kunstwerk + Raststätte

 8. Mai 2025 in Italien, Brenner

Uhrzeit

18:26

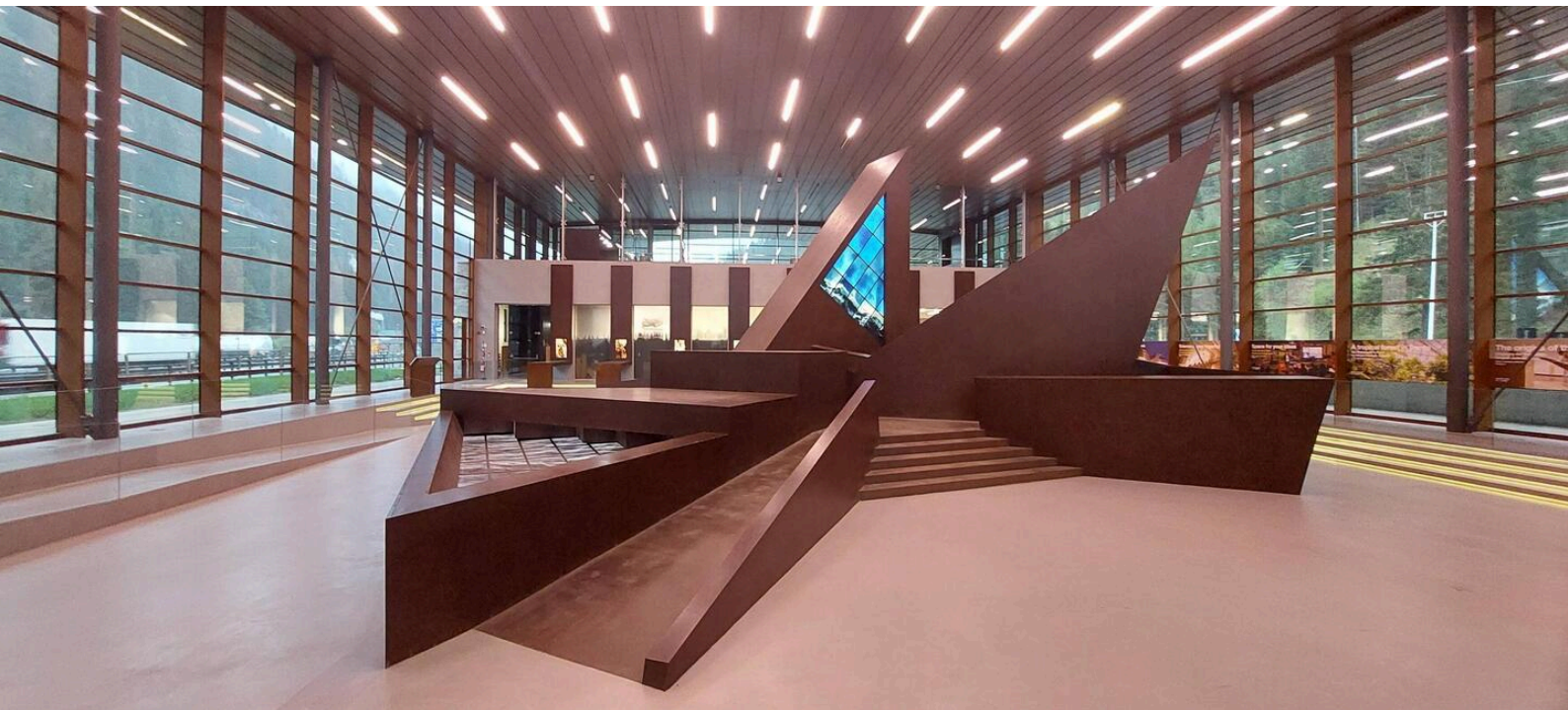
Regen



Höhe über NN

1.377 m

Video







Tag 13



Dorham

 9. Mai 2025 in Deutschland, Zwickau

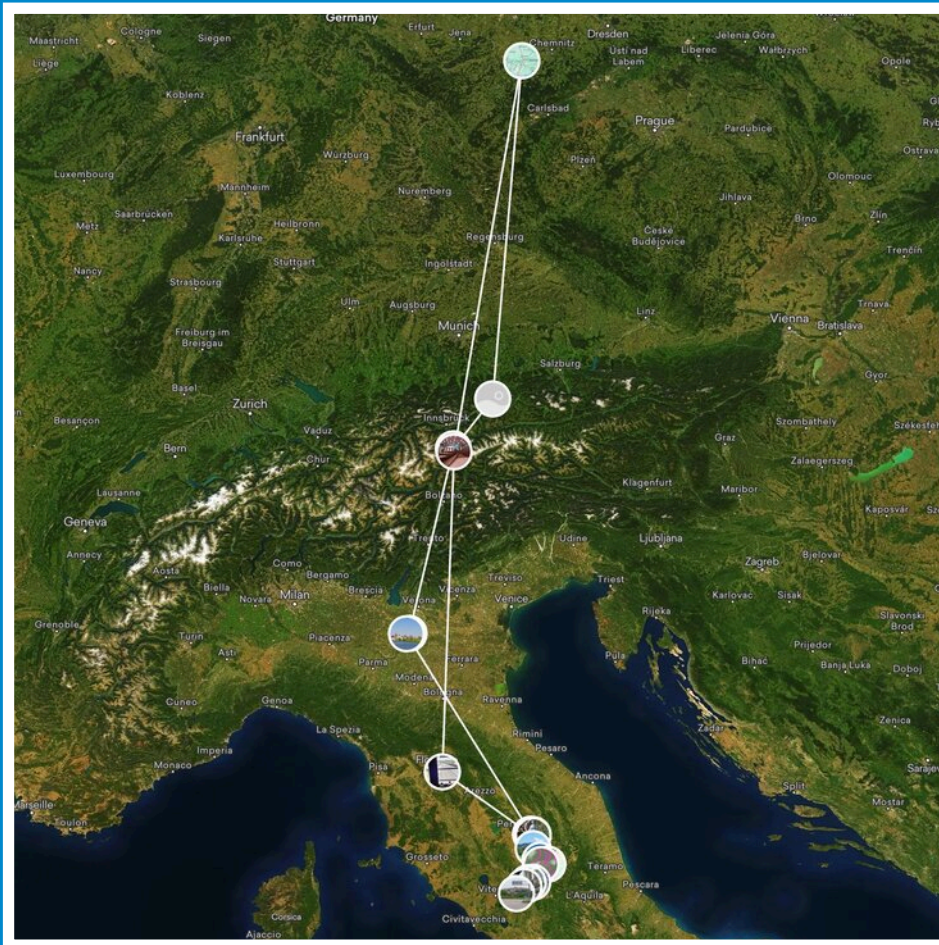
... nach knapp 15 Stunden inklusive Pausen.

Uhrzeit
00:49

Klare Nacht
 5 °C

Höhe über NN
262 m





Deine FindPenguins Reisen in einem Buch.

